

Centre l'Échelon

Choix des activités automne 2010



Nouveau membre _____

Activité	Réservé	Coût	Durée	Journée	Heures	Date début/fin
Revue Mentalité (Atelier de travail)	(X)	Aucun	X	Lun-Mer-Ven	Am + Pm	X
Badminton (1er groupe)	()	12\$	14 sem	Lundi	13 h 30 à 14 h 30	13 sept au 13 déc
Badminton (2e groupe)	()	12\$	14 sem	Lundi	14 h 30 à 15 h 30	13 sept au 13 déc
Randonnée pédestre	()	15\$	12 sem	Lundi	11 h à 16 h	13 sept au 4 oct 25 oct au 13 déc
Sortie pommes	()	8\$	1 sem	Mardi	11 h à 16 h	12 octobre
Sortie pommes	()	8\$	1 sem	Lundi	11 h à 16 h	18 octobre
Cinéma maison	()	12\$	14 sem	Lundi	18 h à 20 h 30	13 sept au 13 déc
Atelier *La floraison de soi par les sens*	()	12\$	14 sem	Lundi	14 h à 15 h 30	13 sept au 13 déc
Atelier de bijoux	()	15\$	14 sem	Lundi	18 h 15 à 20 h 30	13 sept au 13 déc
Hockey balle (niveau A)	()	12\$	12 sem	Lundi	19 h à 20 h 30	27 sept au 13 déc
Hockey balle (niveau B)	()	12\$	12 sem	Lundi	19 h à 20 h 30	27 sept au 13 déc
Atelier d'ordinateur niveau 1 + Pratique libre	()	15\$	14 sem	Mardi	13 h à 15h30	14 sept au 14 déc
Musculation - Cardio	()	15\$	14 sem	Mar/Jeu	13 h 30 à 16 h 30	14 sept au 14 déc
Programme de perte de poids	()	15\$	14 sem	Mar/Jeu	13 h 30 à 16 h 30	14 sept au 14 déc
Préparation souper communautaire	()	Bénévole	14 sem	Mardi	13 h à 16 h	14 sept au 14 déc
Souper communautaire	()	42\$	14 sem	Mardi	16 h à 18 h 30	14 sept au 14 déc
Guitare 1	()	12\$	14 sem	Mardi	13 h 15 à 13 h 45	14 sept au 14 déc
Guitare 2	()	12\$	14 sem	Mardi	14 h à 14 h 30	14 sept au 14 déc
Guitare 3	()	12\$	14 sem	Mardi	15 h 45 à 15 h 15	14 sept au 14 déc
OKO	()	12\$	13 sem	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	15 sept au 8 déc
Chorale	()	12\$	14 sem	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	15 sept au 15 déc
Aquafun (piscine)	()	12\$	14 sem	Mercredi	14 h à 15 h	15 sept au 15 déc
Café Internet (groupe 1)	()	12\$	13 sem	Mercredi	18 h à 19 h 15	15 sept au 8 déc
Café Internet (groupe 2)	()	12\$	13 sem	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	15 sept au 8 déc
Jeux video	()	12\$	13 sem	Mercredi	18 h à 20 h 30	15 sept au 8 déc
Café rencontre	()	12\$	13 sem	Mercredi	18 h à 20 h 30	15 sept au 8 déc
Atelier d'ordinateur niveau 3 + Pratique libre	()	15\$	14 sem	Jeudi	13 h à 15h30	16 sept au 16 déc
Quilles	()	28\$	14 sem	Jeudi	13 h à 16 h	16 sept au 16 déc
Aquarelle	()	15\$	14 sem	Jeudi	13 h 15 à 15 h 30	16 sept au 16 déc
Danse et animation	()	15\$	13 sem	Jeudi	18 h à 20 h 30	16 sept au 9 déc
Conditionnement physique pour aînés	()	12\$	14 sem	Vendredi	9 h 30 à 10 h 30	17 sept au 17 déc
Conditionnement physique pour tous	()	12\$	14 sem	Vendredi	11 h à 12 h	17 sept au 17 déc
Cinéma Star Cité	()	42\$	14 sem	Vendredi	12 h 30 à 16 h	17 sept au 17 déc
Atelier d'ordinateur niveau 2 + Pratique libre	()	15\$	14 sem	Vendredi	13 h à 15h 30	17 sept au 17 déc
Hockey balle (niveaux A et B)	()	12\$	13 sem	Vendredi	15 h à 16 h 30	24 sept au 17 déc
Bingo du vendredi	()	12\$	13 sem	Vendredi	18 h à 20 h	17 sept au 10 déc
Bingo du dimanche	()	12\$	14 sem	Dimanche	13 h à 16 h	12 sept au 12 déc

REÇU DE PAIEMENT SESSION AUTOMNE 2010

CENTRE L'ÉCHELON 516 GEORGES V MONTRÉAL Québec H1L 3T6 www.maisonechelon.ca ☎ (514) 351-0836	Coût total des activités ()	chèque <input type="checkbox"/>	argent <input type="checkbox"/>
	Montant payé ()	date entente paiement / / 2010	
	Montant non payé ()	date du reçu / / 2010	
	Signature du personnel :		
Nom :	Prénom :	☎ ()	Numéro de membre