






# Programmation Hiver 2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
<b>Revue Mentalité</b> 9h30 à 12h00 et 13h à 16h François S., Nancy B. CSPI	Centre fermé A.M. Ouverture à 12h30	<b>Revue Mentalité</b> 9h30 à 12h00 et 13h à 16h François S., Nancy B. CSPI	Centre fermé A.M. Ouverture à 12h30	<b>Revue Mentalité</b> 9h30 à 12h30 François S., Nancy B. CSPI	<p><b>Bingo</b> 13h à 16h 10 Janvier au 28 Mars</p>  <p><b>Bingo spécial</b> Lundi de Pâques Le 5 Avril 18h à 20h Louise B., Andrew L.S.</p> 
<b>Globe trotteur (randonnée)</b> 13h à 17h 11 Janv. au 8 Mars Alain B, Sandra R.	<b>Atelier d'ordinateur niveau 2</b> 13h à 14h45 12 Janv. au 6 Avril Andrew L.S., Bernard L. CSPI	<b>Expressions musicales</b> 9h30 à 10h30 13 Janv. au 7 Avril Francine Corbeil CSPI	<b>Atelier d'ordinateur niveau 3</b> 13h à 14h45 14 Janv. au 8 Avril Sandra R., Bernard L. CSPI	<b>Conditionnement physique</b> Groupe des aînés : 9h30 à 10h30 Pour tous : 11 h00 à 12h00 15Janv. au 9 Avril Julie P., Lise B	
<b>Cabane à sucre</b> 10h à 16h 1 <sup>er</sup> groupe 15 Mars 2 <sup>ème</sup> groupe 22 Mars Alain B, Sandra R.	<b>Accès à l'ordi. pratique</b> 15h à 16h 12 Janv. au 6 Avril Bernard L. CSPI, Andrew L.S	<b>Atelier de guitare</b> 11h à 12h 13 Janv. au 7 Avril Francine Corbeil CSPI, Éric L.	<b>Accès à l'ordi. pratique</b> 15h à 16h00 14 Janv. au 8 Avril Sandra R., Bernard L. CSPI	<b>Cinéma Star Cité</b> 12h30 à 16h 15Janv. au 9 Avril Lise B., Alain B.	
	<b>Préparation souper communautaire</b> 13h à 16h 12 Janv. au 6 Avril Lise B.	<b>Chorale</b> 13h30 à 15h30 13 Janv. au 7 Avril Johanne F., Francine C. CSPI	<b>L'atelier de lecture</b> 13h30 à 15h30 14 Janv. au 8 Avril Brigitte J., Bernard H		
<b>Peinture sur bois</b> 13 :30 à 15 :30 11 Janv. au 5 Avril Diane Robillard	<b>Musculation et Cardio</b> 13h30 à 16h30 12 Janv. au 13 Avril Julie P., Robert L.	<b>O.K.O.</b> 13h30 à 15h30 13 Janv. au 7 Avril Alain B.	<b>Musculation et Cardio</b> 13h30 à 16h30 14 Janv. au 8 Avril Julie P., Robert L.	<b>Atelier d'ordinateur niveau 1</b> 13h à 14h45 15Janv. au 9 Avril Bernard L. CSPI, Sandra R.	
<b>Badminton</b> 13h30 à 15h30 11 Janv. au 12 Avril Julie P., Robert L.	<b>Programme de perte de poids</b> 15h00 à 16h30 12 Janv. au 13 Avril Julie P., Robert L.	<b>Aquafun</b> 14h à 15h 13 Janv. au 7 Avril Julie P., Robert L.	<b>Programme de perte de poids</b> 15h00 à 16h30 14 Janv. au 8 Avril Julie P., Robert L.	<b>Accès à l'ordi. pratique</b> 15h à 16h00 15Janv. au 9 Avril Bernard L. CSPI, Sandra R.	
<b>Cinéma maison</b> 18h00 à 20h30 11 Janv. au 5 Avril Andrew L.S.	<b>Destination mathématique</b> 13h30 à 15h30 12 Janv. au 6 Avril Brigitte J., Bernard H	<b>Café Internet</b> 1 <sup>er</sup> groupe 18h15 à 19h15 2 <sup>e</sup> groupe 19h30 à 20h30 13 Janv. au 7 Avril Bernard L. CSPI,	<b>Quilles</b> 13h30 à 16h 14 Janv. au 8 Avril René H., Alain B.	<b>Hockey balle</b> 15h à 16h30 15Janv. au 23 Avril Julie P., Robert L.	
<b>Hockey balle</b> 19h à 20h30 11 Janv. au 26 Avril Julie P., Robert L.	<b>Souper communautaire</b> 16h à 18h30 12 Janv. au 6 Avril Lise B., Sandra R., Louise B	<b>Café rencontre</b> 18h à 20h30 13 Janv. au 7 Avril Sandra R., Lise B.	<b>Dessin créatif</b> 13 :30 à 15 :30 14 Janv. au 8 Avril Andrew L.S	<b>Bingo</b> 18h à 20h 15Janv. au 9 Avril René H., Louise B.	
		<b>Jeux vidéo</b> 18h00 à 20h30 13 Janv. au 7 Avril Bernard L. CSPI, Alain B. René H.	<b>Danse et animation</b> 18h à 20h30 14 Janv. au 8 Avril Alain B., Louise B. Andrew L.S		