



**La revue Mentalité vous offre de suivre l'actualité en santé mentale, de mieux connaître cette problématique, comment vivre avec un proche atteint, comment réagir dans différentes situations de crise, connaître les différentes ressources qui offrent d'excellents services dans ce domaine et bien d'autres sujets.**

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

Adresse de courriel (facultatif) : \_\_\_\_\_

Un an (4 numéros : \$20.00) :

Deux ans (8 numéros : \$40.00) :

Abonnement de soutien (30 \$ et plus) :

**Faites parvenir votre formulaire d'abonnement et votre chèque à l'ordre de :**

Centre de Jour L'Échelon  
*Mentalité*  
516, rue Georges V  
Montréal, Québec  
H1L 3T6

Date : \_\_\_\_\_