



Centre l'Échelon


Choix des activités hiver 2010



Nouveau membre _____

Activité	Réservé	Coût	Durée	Journée	Heures	Date début/fin
Revue Mentalité (Atelier de travail)	()	Aucun	52 sem	Lun-Mer-Ven	Am + Pm	4 janvier
Badminton (1er groupe)	()	12\$	14 sem	Lundi	13 h 30 à 14 h 30	11 janv au 12 avril
Badminton (2e groupe)	()	12\$	14 sem	Lundi	14 h 30 à 15 h 30	11 janv au 12 avril
Cinéma maison	()	12\$	13 sem	Lundi	18 h à 20 h 30	11 janv au 5 avril
Atelier peinture sur bois	()	12\$	13 sem	Lundi	13 h 30 à 15 h 30	11 janv au 5 avril
Globe trotteur (randonnée)	()	20\$	9 sem	Lundi	13 h à 17 h	11 janv au 5 avril
Cabane à sucre	()	5\$	1 sem	Lundi	10 h à 16 h	15 mars
Cabane à sucre	()	5\$	1 sem	Lundi	10 h à 16 h	22 mars
Hockey balle (niveau A)	()	12\$	16 sem	Lundi	19 h à 20 h 30	11 janv au 26 avril
Hockey balle (niveau B)	()	12\$	13 sem	Lundi	19 h à 20 h 30	11 janv au 26 avril
Atelier d'ordinateur niveau 2 (débutant plus)	()	12\$	13 sem	Mardi	13 h à 14 h 45	12 janv au 6 avril
Accès à l'ordinateur (pratique)	()	12\$	13 sem	Mardi	15 h à 16 h 00	12 janv au 6 avril
Musculation - Cardio	()	15\$	14 sem	Mar/Jeu	13 h 30 à 16 h 30	12 janv au 15 avril
Programme de perte de poids	()	15\$	14 sem	Mar/Jeu	13 h 30 à 16 h 30	12 janv au 13 avril
Destination mathématiques	()	Gratuit	13 sem	Mardi	13 h 30 à 15 h 30	12 janv au 6 avril
Préparation souper communautaire	()	Bénévole	13 sem	Mardi	13 h à 16 h	12 janv au 6 avril
Souper communautaire	()	45\$	13 sem	Mardi	16 h à 18 h 30	12 janv au 6 avril
Expressions musicales	()	12\$	13 sem	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	13 janv au 7 avril
Atelier de guitare	()	12\$	13 sem	Mercredi	11 h à 12 h	13 janv au 7 avril
OKO	()	12\$	13 sem	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	13 janv au 7 avril
Chorale	()	12\$	13 sem	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	13 janv au 7 avril
Aquafun (piscine)	()	12\$	13 sem	Mercredi	14 h à 15 h	13 janv au 7 avril
Café Internet (groupe 1)	()	12\$	13 sem	Mercredi	18 h à 19 h 15	13 janv au 7 avril
Café Internet (groupe 2)	()	12\$	13 sem	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	13 janv au 7 avril
Jeux video	()	12\$	13 sem	Mercredi	18 h à 20 h 30	13 janv au 7 avril
Café rencontre	()	12\$	13 sem	Mercredi	18 h à 20 h 30	13 janv au 7 avril
L'atelier de lecture	()	Gratuit	13 sem	Jeudi	13 h 30 à 15 h 30	14 janv au 8 avril
Atelier d'ordinateur niveau 3 (intermédiaire)	()	12\$	13 sem	Jeudi	13 h à 14 h 45	14 janv au 8 avril
Accès à l'ordinateur (pratique)	()	12\$	13 sem	Jeudi	15 h à 16 h 00	14 janv au 8 avril
Quilles	()	30\$	13 sem	Jeudi	13 h à 16 h	14 janv au 8 avril
Atelier dessin créatif	()	12\$	13 sem	Jeudi	13 h 30 à 15 h 30	14 janv au 8 avril
Danse et animation	()	15\$	13 sem	Jeudi	18 h à 20 h 30	14 janv au 8 avril
Conditionnement physique pour aînés	()	12\$	13 sem	Vendredi	9 h 30 à 10 h 30	15 janv au 9 avril
Conditionnement physique pour tous	()	12\$	13 sem	Vendredi	11 h à 12 h	15 janv au 9 avril
Cinéma Star Cité	()	45\$	13 sem	Vendredi	12 h 30 à 16 h	15 janv au 9 avril
Atelier d'ordinateur niveau 1 (débutant)	()	12\$	13 sem	Vendredi	13 h à 14 h 45	15 janv au 9 avril
Accès à l'ordinateur (pratique)	()	12\$	13sem	Vendredi	15 h à 16 h 00	15 janv au 9 avril
Hockey balle (niveaux A et B)	()	12\$	15 sem	Vendredi	15 h à 16 h 30	15 janv au 23 avril
Bingo du vendredi	()	12\$	13 sem	Vendredi	18 h à 20 h	15 janv au 9 avril
Bingo du dimanche	()	12\$	12 sem	Dimanche	13 h à 16 h	10 janv au 28 mars

REÇU DE PAIEMENT SESSION HIVER 2010

 <p>CENTRE L'ÉCHELON 516 GEORGES V MONTREAL Québec H1L 3T6 www.maisonechelon.ca ☎ (514) 351-0836</p>	Coût total des activités ()	chèque <input type="checkbox"/>	argent <input type="checkbox"/>
	Montant payé ()	date entente paiement / / 2009	
	Montant non payé ()	date du reçu / / 2009	
	Signature du personnel :		

Nom :

Prénom :

☎ ()